



UNSERE ANGEBOTE

Das Adoleszenten-zentrum ist ein gemeinsames Angebot der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) und der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (PPP) für Erwachsene.

Ambulante Angebote

- Klärungsgespräch: nach Vereinbarung und mit Überweisung
Telefon: 06349/900-2120
- Vor- und nachstationäre Einzel- oder Gruppenangebote (nach Vereinbarung)
- Informativveranstaltungen für Betroffene und Angehörige

Überblick

Einen Überblick über unsere [Angebote und Standorte](#) finden Sie unter www.pfalzkllinikum.de

IHR KONTAKT ZU UNS

Anmeldung

[Adoleszenten-zentrum](#)

Tel. 06349 900-2120

Fax 06349 900-2129

adoleszenten-zentrum@pfalzkllinikum.de



Pfalzkllinikum AdöR
Weinstraße 100
76889 Klingenmünster
info@pfalzkllinikum.de
www.pfalzkllinikum.de



ADOLESZENTEN- ZENTRUM

*Unterstützung beim
Erwachsenwerden*



Kreativtherapien helfen dabei,
Gefühle und Gedanken auszudrücken.

WAS IST DAS ADOLESZENTENZENTRUM?

Unter Adoleszenz versteht man den Übergang vom Jugendalter zum Erwachsensein. Unser Behandlungsangebot richtet sich an Patient*innen im Alter von 16 bis 25 Jahren, welche in dieser Lebensphase Probleme haben oder eine psychische Störung entwickeln.

Wir bieten stationäre, teilstationäre, ambulante und aufsuchende Angebote an.

Wir behandeln im multiprofessionellen Team Menschen mit affektiven, zwanghaften, impulsiven und emotional-instabilen Symptomen. Gleichzeitig unterstützen wir bei Schwierigkeiten mit der Tagesstrukturierung, der Alltagsbewältigung oder im zwischenmenschlichen Bereich und helfen bei der Perspektivfindung.



UNSERE BEHANDLUNGS- SCHWERPUNKTE

Schwerpunkt Transition

In unserem Therapieprogramm stehen folgende Themen im Vordergrund

- altersentsprechende Entwicklungsaufgaben bewältigen
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit fördern
- Perspektiven finden
- soziale und emotionale Kompetenzen stärken
- Bewältigungsstrategien erarbeiten
- Alltagsorganisation und Zeitmanagement erlernen/verbessern

Dazugehörige Therapieangebote

- Achtsamkeitstraining
- Angehörigenarbeit
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie (verschiedene Module)
- Beschulung während des Aufenthaltes
- Milieuthherapie
- Musiktherapie
- Psychotherapeutische & psychoedukative Gruppen (Fit for Life, Flow & Grow)
- Psychotherapeutische Einzelgespräche



Psychotherapeutische
Einzelgespräche gehören zu
jeder Behandlung.

Schwerpunkt akute Behandlung

Dieses Angebot richtet sich an Patient*innen, welche akute Schwierigkeiten mit der Alltagsbewältigung haben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Krisenbewältigung.

Dazugehörige Therapieangebote

- Achtsamkeitstraining
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie (verschiedene Module)
- Musiktherapie
- Psychotherapeutisches & psychoedukatives Gruppenangebot (KMG – Krisenmanagement-Gruppe)
- Psychotherapeutische Einzelgespräche